

# Espacio de Desarrollo Armónico

## DESARROLLO ARMÓNICO

### Armonización

Lunes y Jueves 10:30 a 11:30 hs

Martes y Viernes 10:30 a 12 hs

Miércoles y Viernes 14 a 15:30 hs

Martes y Viernes 18:30 a 20 hs

Lunes y Miércoles 20 a 21:30 hs

### Trabajo Sobre Sí

Matutino: Miércoles 9:30 a 11:30 hs

Vespertino: Jueves 20 a 22 hs

Meditación en Acción Lunes 18:30 a 19:30 hs

Meditación Viernes 9:15 a 10:15 hs

Embarazadas Martes y jueves 10:30 a 11:30 hs

## OTRAS ACTIVIDADES

Feldenkrais Miércoles 11:30 a 12:45 hs

Capoeira de Angola Martes y Jueves 9:30 hs

Pilates Lunes y Miércoles 19 a 20 hs

Aikido Martes y Viernes 20:30 a 21:45 hs

Armonización para personas con

Capacidades Diferentes

Miércoles 16 hs y Viernes 17 hs

Yoga Lunes 10 a 11:30 hs

## ARTES ESCÉNICAS

### Danza

*Danza para todos* Viernes 17:30 a 18:30 hs

*Principiantes* Miércoles y Viernes 10 a 11:30 hs

Miércoles y Viernes 20 a 21:30 hs

*Intermedios* Martes y Jueves 14 a 15:30 hs

Lunes y Miércoles 16 a 17:30 hs

Martes y Viernes 20 a 21:30 hs

*Avanzados* Lunes y Miércoles 19:30 a 21 hs

### Formación en Danza

*Preformación* Lunes y Miércoles 20 a 21:30 hs

*Formación I* Martes y Jueves 20 a 21:30 hs

*Formación II* Martes y Jueves 20 a 21:30 hs

Ballet Lunes y Miércoles 18:30 a 20 hs

Acrobacia Martes y Jueves 18:30 a 20 hs

Pilates para la danza Lunes y Miércoles 18 a 19 hs

Adolescentes Danza Lunes y Miér. 17 a 18:30 hs

### Niños

*Iniciación a la danza* 3 a 5 años: Viernes 17:30 hs

5 a 8 años: Jueves 18:30 a 19:30 hs

*Danza* 8 a 12 años Martes y viernes 18:30 a 19:30 hs

*Ballet* Jueves 18:30 a 19:30 hs

*Acrobacia* Lunes y Miércoles 17:45 a 19:15 hs



# Horarios 2008